

Увага! Спалах кору в Україні.



За статистикою Міністерства охорони здоров'я України, за 2017 рік кількість людей, які захворіли на кір, збільшилася в 70 разів порівняно з минулим роком. На території Черкаської області станом на 9 січня 2018 року зареєстровано 11 випадків даного захворювання.

Епідемічний підйом захворюваності на кір пов'язують із низьким охопленням профілактичними щепленнями дітей та з циклічністю цього захворювання.

Нажаль, високий рівень захворюваності на кір прогнозується, як мінімум, і на першу половину 2018 року.

Кір – це гостре інфекційне захворювання. Вірус швидко передається від хворої до здорової людини повітряно-крапельним шляхом. В повітрі або на заражених поверхнях вірус залишається активним протягом двох годин.

Здебільшого хворіють діти, проте реєструється багато випадків захворювання серед дорослих. У дорослих кір зазвичай має набагато тяжчий перебіг. Кір може призвести до таких ускладнень, як: пневмонія, вушна інфекція, запалення мозку (енцефаліту). А також до інших серйозних ускладнень, інвалідності та смерті.

Захворювання проявляється з такими симптомами: високою температурою, нежитем, кашлем, кон'юнктивітом. Іноді до симптомів додаються блювання і пронос. Характерний висип з'являється на 4-5 день хвороби на обличчі, шиї, а пізніше – на тулубі, руках і ногах.

При наявності перших ознак захворювання, а тим більше при контакті з хворим на кір, необхідно негайно викликати лікаря (а не йти до нього на прийом в поліклініку). Слід не гаяти часу, не займатись самолікуванням, не заражати оточуючих.

Специфічного лікування від кору немає. Тож основним засобом профілактики і захисту від хвороби наразі лишається вакцинація. Вакцинація проводиться дітям перший раз – у віці 12 – 15 місяців, другий – у віці 6 років, а також в 11 років при відсутності щеплення в 6 років. Дітям, що не були вакциновані в 12 – 15 місяців, щеплення можна робити у будь-якому віці. Особи, що не були раніше вакциновані, які не хворіли на кір, можуть бути щеплені за епідемічними показаннями (в осередках хвороби) в будь-якому віці до 30 років.

Невід'ємною частиною профілактичних заходів при даній хворобі також є вітамінотерапія, здорове харчування, зміцнення імунної системи.

До того ж, варто відзначити, що вірус кору легко поширюється в місцях скупчення людей. Тому у період спалаху захворюваності, по можливості, бажано утриматись від відвідування місць з масовим перебуванням людей.

Пам'ятаємо, що профілактика – краще, ніж лікування!

Обласний методичний кабінет
Навчально-методичного центру ЦЗ та БЖД
Черкаської області